

# GYMSTICK™

## ***WalkingPad***<sub>PRO</sub>

Toodetud ettevõttele:

Gymstick International Oy  
Ratavartijankatu 11, 15170 Lahti,  
Soome



Mudeli nr: TM-WPAD-PRO

# Kasutusjuhend



HOIATUS!

Isikuvigastuse ohu vähendamiseks tuleb enne toote kasutamist kõik juhised läbi lugeda ja veenduda, et olete neist aru saanud.

Toote kasutamisel ilma kaitsemaanduseta on elektrilöögi oht.

Ärge jätke töötavat toodet valveta. Kui toodet ei kasutata, ühendage see vooluvõrgust lahti.

Isikud (kaasa arvatud lapsed), kes oma füüsiliste, sensoorsete või vaimsete võimete või kogenematusete või teadmatuse tõttu ei ole võimelised toodet ohutult kasutama, ei tohiks seda teha ilma järelevalveta või vastutava isiku juhendamiseta. Ärge lubage lastel tootega mängida.

Toode on mõeldud kasutamiseks ainult kodus ja kontoris. **Ärge kasutage toodet välitingimustes.**

Kui tunnete rinnas valu, iiveldust, pearinglust või tekivad hingamisraskused, lõpetage toote kasutamine kohe ja pöörduge enne treeningute jätkamist arsti poole.

01.



OLULINE TEAVE! Enne toote kasutuselevõttu lugege kasutusjuhend täielikult läbi. Hoidke juhend edaspidiseks kasutamiseks alles. Toote tehnilised andmed võivad olla pildil kujutatust erinevad ja neid võidakse ilma etteteatamata muuta.

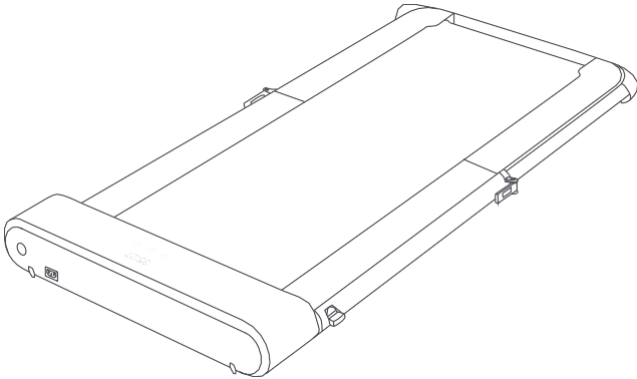


# Sisukord

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Toode ja tarvikud              | 02 |
| 02. Funktsioonide joonis       | 03 |
| 03. Esialgse kasutamise juhend | 07 |
| 04. Toote kasutama õppimine    | 09 |
| 05. Ohutusjuhised              | 12 |
| 06. Hooldus ja teenindustööd   | 16 |
| 07. Garantii                   | 17 |

# Tere tulemast!

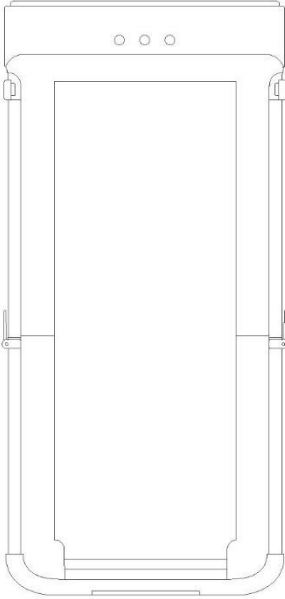
Täname, et valisite Gymsticki toote WalkingPad Pro (edaspidi: toode). Lihtne ja uuenduslik disain lubab teil treenida kvaliteetselt ja nauditavalt ning seda oma kodus.



|                       | Andmed                                                        |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|
| Kasutaja vanus        | 14-60 aastat                                                  |
| Kiirusevahemik        | 0,5 - 10 km/tunnis<br>(maksimumkiirus jalutades: 6 km/tunnis) |
| Jooksuala             | 440 x 1200 mm                                                 |
| Maksimaalne koormus   | 110 kg                                                        |
| Sagedus               | 50/60 Hz                                                      |
| Pinge                 | 220-240 V-                                                    |
| Toide                 | 918 W                                                         |
| Netokaal              | 33 kg                                                         |
| Brutokaal:            | 38 kg                                                         |
| Mõõtmed avatud olekus | 1460 x 720 x 900 mm                                           |
| Mõõtmed kokkupanduna  | 980 x 720 x 155 mm                                            |

# 01. Toode ja tarvikud

Veenduge, et toote pakend on transportimisel terve ja et kõik osad on olemas. Juhul kui mõni osa on puudu või kahjustada saanud võtke ühendust toote müüjaga.



Toode

## Tarvikud



Toitejuhe



Juhtpult



Juhtpuldi tross



L-kujuline kuuskantmutri-võti



Turvalukk



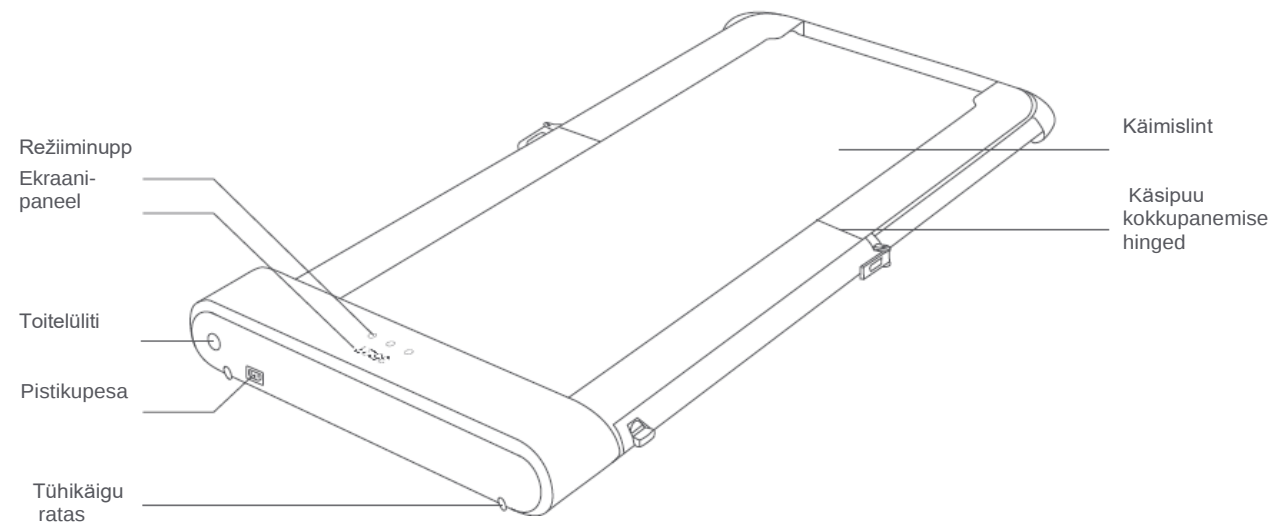
Silikoonõli



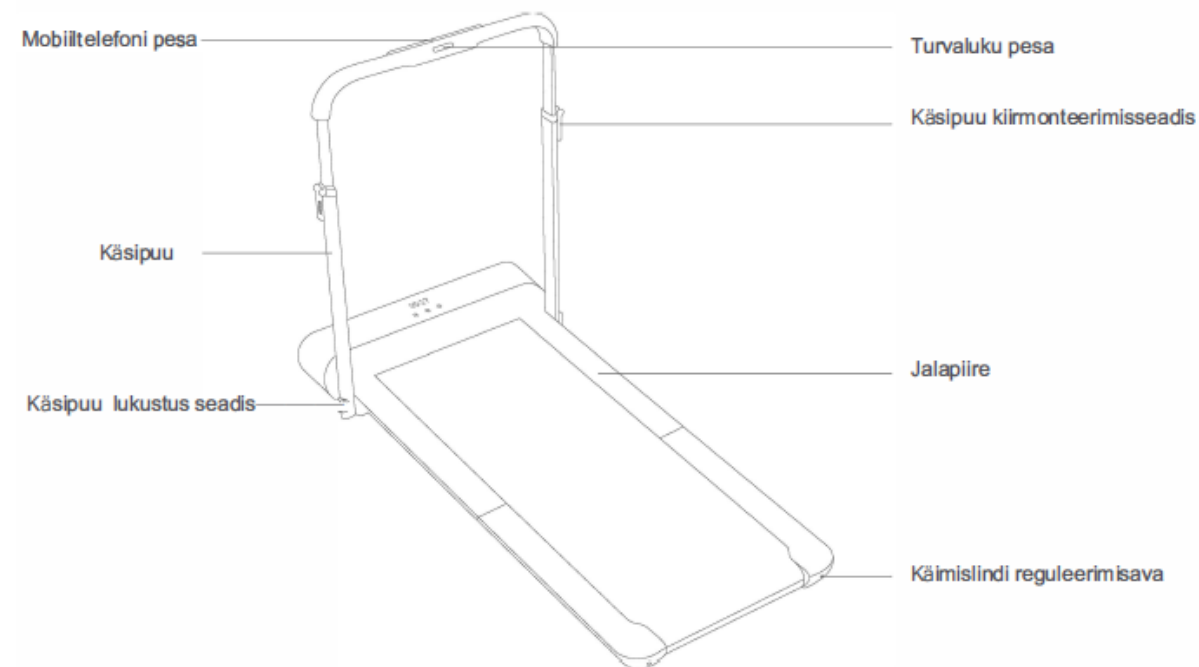
Kasutusjuhend

## 02. Funktsioonide joonis

### 1. Käimisrežiim



### 2. Jooksurežiim



## 02. Funktsioonide joonis

### 3. Ekraanipaneeli funktsioonide tutvustus 4 Juhtpult

TIME    KM    SPD    STEP    CAL

Kell

Vahemaa

Kiirus

Sammud

Kalorid

Sammud ja kalorid kuvatakse ekraanile pärast äpis seadistamist.

Vajutatav  
puutetundlik nupp



Seisurežiim



Käsirežiim



Automaatrežiim

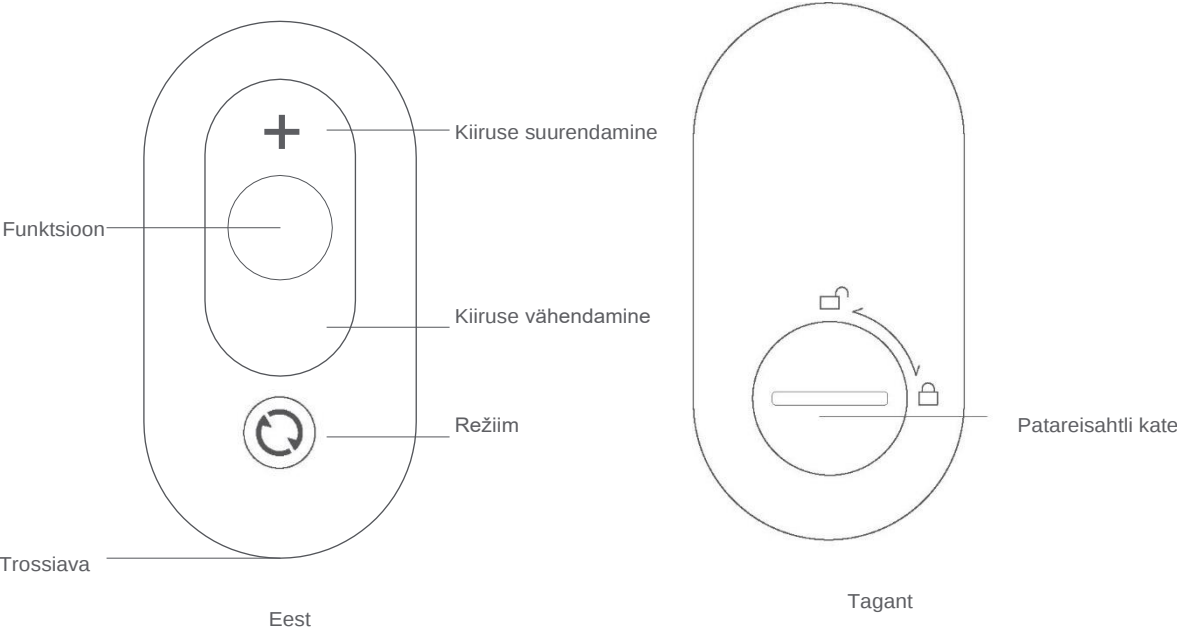
Märgutuli



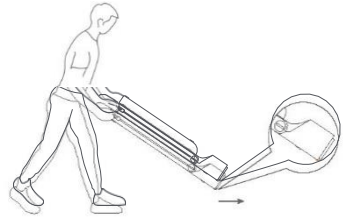
Rikke hoiatustuli



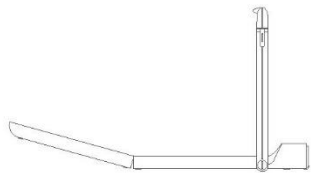
Ühenduse hoiatustuli



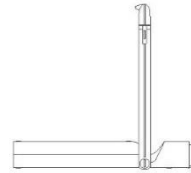
### 03. Esialgse kasutamise juhend



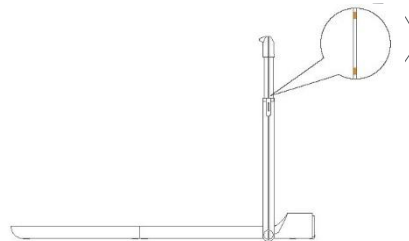
1. Tõmmates ja lükates veenduge, et käsipuu on lühenenud miinimumini, ning fikseerige käsipuu lukustus ja kiirmonteerimisseade. Asetage toode ühetasasele põrandale. Ärge asetage toodet liiga pehmele katile ega paksule vaibale.



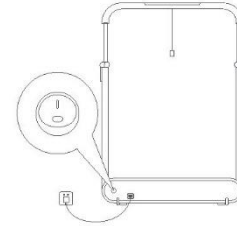
3. Voltige toode lahti, reguleerige käimislint keskmisesse asendisse, voltige see ettevaatlikult lahti ja suruge allapoole, et lint jääks täiesti lame. Ühetasaseks seadmiseks saate keerata ka pehmeduse põhjas asuvat jalga.



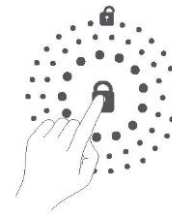
2. Lõdvendage käsipuu lukustusseadist, tõstke käsipuu vertikaalse nurga alla ja keerake käsipuu lukustusseadis kinni.



4. Reguleerige käsipuu kiirmonteerimisseadis sobivale kõrgusele ja lukustage see. Kollased märgistused käsipuu külgedel näitavad soovitud maksimum- ja miinimumkõrgusi.



5. Paigaldage turvalüliti, ühendage toode vooluvõrku ja lülitage sisse.



7. Avage äpp, järgige sealtoodud juhiseid, et oma toode kasutamiseks lisada ja siduda.



6. Otsige Apple Store'ist või Google Play'st äpp "KS Fit" ja installige see.

## 04. Toote kasutama õppimine

### 1. Režiimi kirjeldus



#### Seisurežiim

Seisurežiimi märgutuled lähevad põlema ning mootor ja sensor ei reageeri.



#### Käsirežiim

Käsirežiimi märgutuli läheb põlema, saate kiirust juhtida juhtpuldi või äpi kaudu.



#### Automaatrežiim

Automaatrežiimi märgutuli läheb põlema, saate kiirust juhtida automaatselt intelligentse algoritmi kaudu.

### 2. Seisurežiimi juhtimise kirjeldus

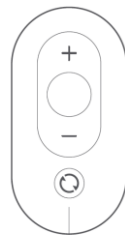


#### Seisurežiim

Seisurežiimis oleva toote saab "äratada", vajutades korra juhtpuldil asuvat režiiminuppu. Toode lülitub vaikimisi käsirežiimi olekusse.

Toodet saab "äratada" ka ekraanipaneelil asuvat seisurežiimi ikooni puudutades.

Kui toode ei tööta, vajutage selle seisurežiimi lülitamiseks juhtpuldil asuvat režiiminuppu või puudutage ekraanipaneelil asuvat seisurežiimi ikooni.



#### Juhtpuldi legend

Korraks vajutamine: režiimilüliti

All hoidmine: seisurežiimi lülitamine (mittetöötav olek)

### 3. Käsirežiimi juhtimise kirjeldus (esmane režiim)



#### Käsirežiim

Selles režiimis saavad kasutajad toodet juhtpuldist juhtida. Algajatel on soovitatav esmalt kasutada käsirežiimi ja kogemuste lisandudes hakata kasutama automaatrežiimi.



Kiiruse suurendamise nupp

Korraks vajutamine: kiirust suurendatakse 0,5 km/tunnis võrra

Funktsiooninupp

Korraks vajutamine: toote seiskamine

Kiiruse vähendamise nupp

Korraks vajutamine: kiirust vähendatakse 0,5 km/tunnis võrra

Režiiminupp

Korraks vajutamine: režiimilüliti

All hoidmine: seisurežiimi lülitamine (mittetöötava olek)

## 04. Toote kasutama õppimine

### 4. Automaatse juhtrežiimi kirjeldus (töötav olek)

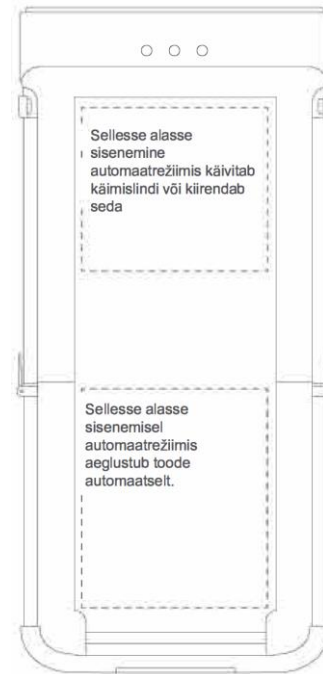


#### Automaatrežiim

See on töötav režiim, mida on raske juhtida ning mida saab kasutada täiesti ilma juhtpuldita. Seda režiimi on soovitatav kasutada kogenud kasutajatel.

Kasutage juhtpulti toote käivitamiseks ja seiskamiseks. Režiimilüliti on selles režiimis aktiivne.

Märkus. Automaatset juhtrežiimi saab kasutada vaid käimisrežiimis.



### 5. Juhtpulti sidumise juhised

Kui juhtpult ei reageeri või olete juhtpulti välja vahetanud, tuleb see uuesti siduda.

Sidumisviis: taaskäivitage seade ja vajutage juhtpuldil 5 sekundiks alla režiiminupp.

### 6. Ühenduse hoiatustuli



Ei ole äpiga ühendatud: vilgub

Äpiga ühendatud: ei põle

### 7. Rikke hoiatustuli



E01 tarkvara ülekooormus

E02: riistvara ülekooormus E03:

IPM mooduli ülekuumenemine

E04: madalpingekaitse

E06: ülekooormuskaitse

E06: mootori faasikaotuse kaitse  
blokeerimise kaitse

E08: sensori rike.

E09: mootorit ei saa käivitada

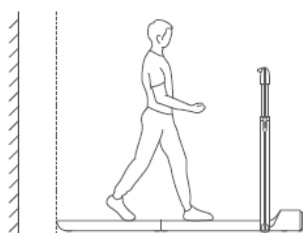
E12: mootori ülekooormuskaitse

E13: ülekooormuskaitse

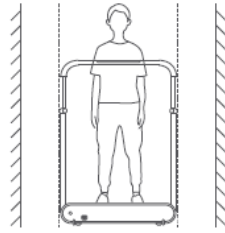
E14: signaali kaotus

E15: sidetõrge

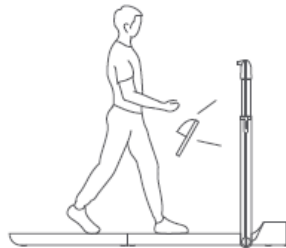
## 05. Ohutusjuhised



⚠ Toote taha peab jääma vähemalt 2000 mm vaba ruumi. Hädaolukorras võtke käsipuust tugevasti mõlema käega kinni ja toetage oma keha, et tootelt maha hüpata.



⚠ Toote külgedele peab jääma vähemalt 500 mm vaba ruumi.



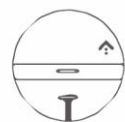
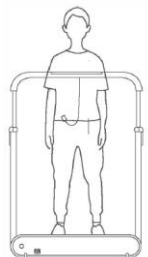
⚠ Ärge kandke toodet kasutades avaraid ega lehvivaid rõivaid. Kandke spordijalatseid ja -riietust. Treenige vastavalt oma vormisolekule. Kui tunnete treenige ebamugavust, lõpetage treenimine kohe ja pidage nõu arstiga. Vastasel juhul võite saada vigastada.

Alustage toote kasutamist.

Tootel on teie ohutuse tagamiseks hädaolukorra mehhanism. Enne treenimise alustamist kinnitage turvalukk oma riide külge. Kui toode lülitati välja turvavõti välja tõmmates, sisestage see uuesti. Toode ei hakka uuesti automaatselt tööle.

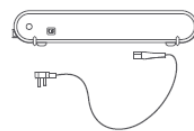
Toote juhusliku kasutamise ärahoidmiseks võtke turvavõti välja ja pange see kindlasse kohta hoiule.

Hädaolukorras võtke mõlema käega tugevasti käsipuust kinni ja astuge lindilt küljeplatvormide külgedele. Aktiiveerige hädaolukorras seiskamismehhanism (turvaline lahtiühendamine).

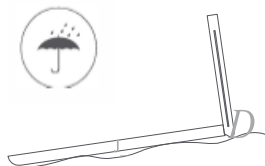


Ajami avamisjõud: 7N  
Klambri avamisjõud: 18N

⚠ Lugege läbi teave hädaolukorra seiskamise kohta, saage sellest aru ja katsetage seda enne toote kasutamist. Kasutamise ajal kinnitage turvaluku teine ots klambri riide külge. Ootamatus olukorras tõmmake turvaluku võti välja, et toode kohe seisata.



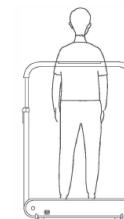
⚠ Kui toodet ei kasutatata, ühendage see alati vooluvõrgust lahti.



⊗ Ärge kasutage toodet niiskes või märjas kohas. Ärge kasutage toodet ebasasel pinnal.



⊗ Ärge astuge seadme otsa peale.



⊗ Ärge kasutage toodet tagurpidi või külgasendis.

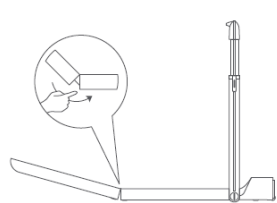


⊗ Ärge kasutage toodet koos lemmikloomaga..

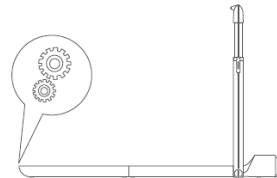


⚠ Eakad inimesed, lapsed ja rasedad peavad toodet kasutades olema ettevaatlikud..

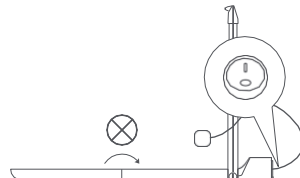
## 05. Ohutusjuhised



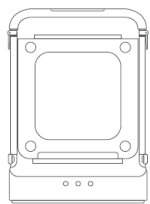
⚠ Jälgige, kuhu oma käed asetate.



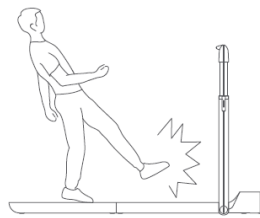
⚠ Olge ettevaatlik kõrvaliste esemetega.



⊗ Ärge pange toodet kokku enne, kui see on vooluvõrgust lahti ühendatud.



⚠ Hoidke toodet püstiasendis ja paigaldage see nii, et tugipostid on mõlemal küljel nii kaugel kui võimalik. Hoidke lapsed eemal.



⊗ Ärge mine toote peale ega tulge sealt maha ajal, kui toode töötab.

## 06. Hooldus

### 1. Toote puhastamine



- Enne teenindustööde tegemist toote juures ühendage see vooluvõrgust lahti.
- Lisage 100% puuvillasele lapile veidi leebetoimelist pesuvahendit. Ärge pihustage pesuvahendit vahetult tootele ega kasutage happelisi ega söövitavaid pesuvahendeid.
- Ärge pühkige toote alt.
- Kui olete mõnda aega treeninud, võib toote all olevale põrandale koguneda tolmu ja tekkida plekid. See on normaalne, pühkige need plekid lihtsalt ära.

### 2. Libisemine ja korrigeerimine



- Käivitage toode kiirusel 3 km/tunnis.
- Käimislint kaldub vasakule: keerake vasakut reguleerimiskruvi 1/4 pööret päripäeva.
- Käimislint kaldub paremale: keerake paremat reguleerimiskruvi 1/4 pööret päripäeva.
- Kui käimislint libiseb: keerake nii vasakut kui ka paremat reguleerimiskruvi üheaegselt pool ringi päripäeva.
- Pärast igat reguleerimist tuleb korrigeerimise järgimiseks lasta tootel veidi töötada (1-2 minutit). Vajadusel reguleerige uuesti.

### 3 Käimislindi määrimine



- Lülitage toode välja ja tõmmake pistik pesast välja.
- Tõstke käimislindi serv üles ja kandke sisepinnale silikoonõli.
- Käivitage toode 10-20 sekundiks kiirusel 3 km/tunnis.
- Ühes määrimiseks kulub 5-10 ml silikoonõli. Liigne õli võib põhjustada libisemist ja mõjutada toote kasutamist.
- Määri käimislinti iga kolme kuu tagant.

## 07 Garantii

---

Toote maaletooja kinnitab, et toode on valmistatud kvaliteetsetest materjalidest.

Garantii eeldus on, et toode seatakse töövalmis vastavalt kasutusjuhendile. Sobimatul kasutamisel ja/või valesti transportimisel muutub garantii kehtetuks.

Garantii on 1 aasta alates ostukuupäevast. Kui tootel ilmneb garantiiajal defekte, pöörduge selle edasimüüja poole.

Garantii kehtib alljärgnevatele osadele (kui need on seadme komplektis olemas): raam, kaabel, elektroonilised seadised, rattad ja pedaalid.

Garantii ei hõlma:

- välismõjudest tingitud kahjustusi.
- volitamata isikute sekkumist,
- toote sobimatut käsitlemist,
- kasutusjuhiste eiramist,

kuluvaid osi ja täiendavaid osi.

Toode on mõeldud kasutamiseks ainult kodus ja kontoris. Garantii ei kehti juhul, kui toodet on kasutatud kommertseesmärgil.

Toodetud ettevõttele: Gymstick International Oy Ratavartijankatu 11  
15170 Lahti, SOOME



Selle sümboliga märgistatud seadmeid ei tohi kasutuselt kõrvaldada koos majapidamisprügiga. Viige sellised seadmed nende tööea lõppedes vastavasse kogumispunkti, sest need sisaldavad väärtuslikke materjale, mida saab ümber töödelda. Seadme kõrvaldamisega kasutuselt vastavalt nõuetele aitate kaitsa keskkonda ja inimtervist. Täpsemat teavet küsige seadme jaemüüjalt või kohalikust omavalitsusest.

