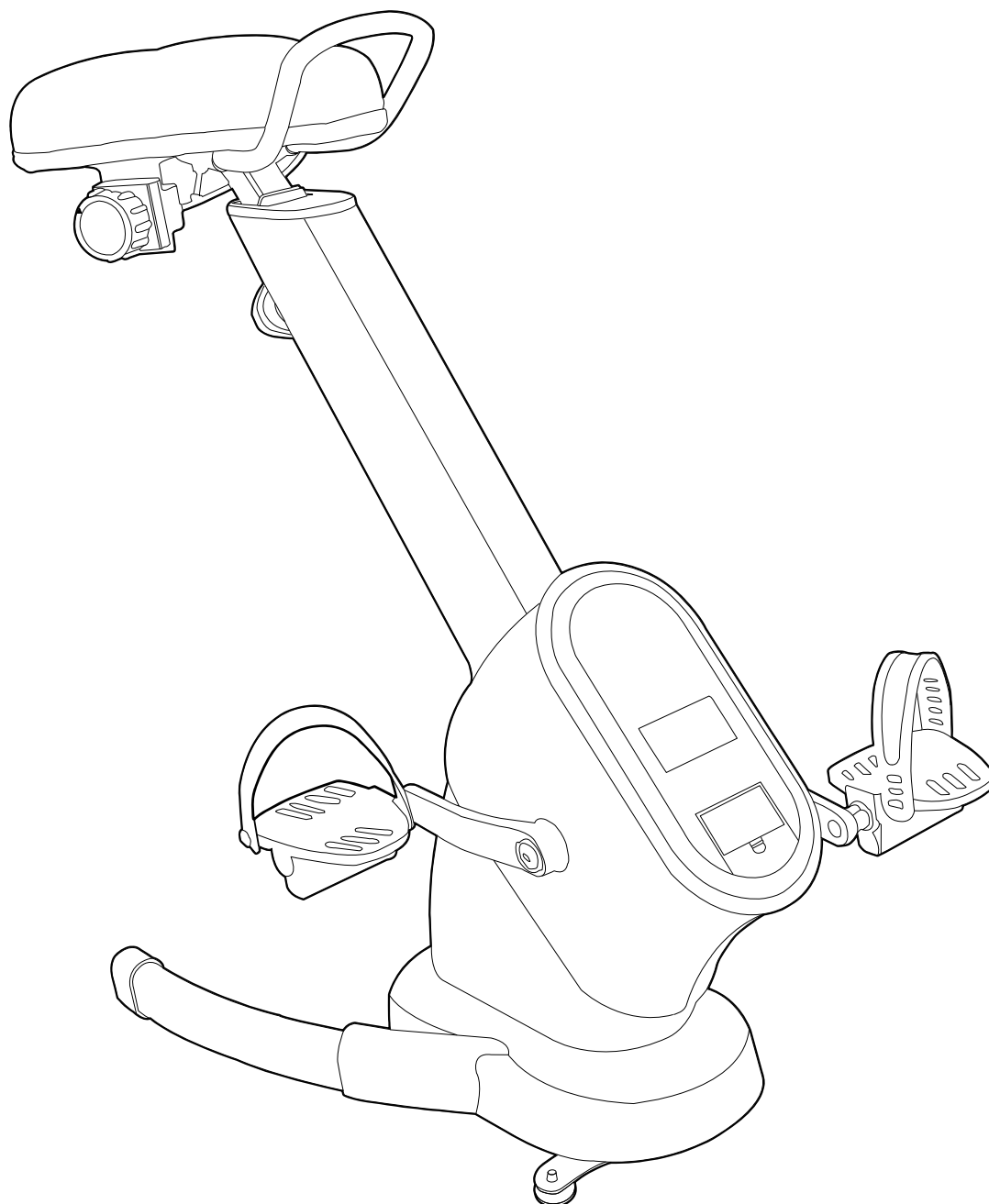


GYMSTICK™

DESK BIKE

LIETOTĀJA ROKASGRĀMATA



*Pirms šī produkta lietošanas uzmanīgi izlasiet visus norādījumus.
Saglabājiet šo īpašnieka rokasgrāmatu turpmākai izmantošanai.*

Paldies, ka izvēlējāties "Gymstick Desk Bike". Mēs ar lepnumu piedāvājam jums kvalitatīvu produktu, lai uzlabotu jūsu veselību un produktivitāti.

"Desk Bike" nav parasts velotrenažieris. Tas ir paredzēts ilgstošai fiziskai slodzei, un tam ir pielāgojamas pretestības iespējas izmantošanai gan mājās, gan birojā.

UZMANĪBU: SVARS, KAS ATRODAS UZ ŠĪ IZSTRĀDĀJUMA, NEDRĪKST PĀRSNIEGT 120 KGS / 265 LBS

Svarīgi - pirms montāžas vai lietošanas, lūdzu, izlasiet šīs instrukcijas.

Šīs instrukcijas satur svarīgu informāciju, kas palīdzēs jums maksimāli izmantot ierīci, nodrošinot drošu un pareizu montāžu, lietošanu un apkopi.

1. DROŠĪBAS NORĀDĪJUMI

Lai samazinātu nopietnu traumu risku, izlasiet šos drošības norādījumus.

1. Izlasiet visus uz ierīces izvietotos brīdinājumus.
2. Pirms ierīces izmantošanas izlasiet šo īpašnieka rokasgrāmatu un rūpīgi ievērojiet to. Pirms lietošanas pārliecinieties, vai ierīce ir pareizi samontēta un vai katra skrūve ir pievilkta.
3. Neļaujiet bērniem izmantot vai spēlēties ar ierīci. Nodrošiniet, ka lietošanas laikā ierīcei netuvojas bērni un mājdzīvnieki.
4. Uzstādiet un lietojiet ierīci uz cietas, līdzenas virsmas. Nenovietojiet ierīci uz brīvi stāvoša paklāja vai nelīdzenas virsmas.
5. Pirms katras lietošanas pārbaudiet, vai ierīcei nav nolietotu vai vaļīgu sastāvdaļu.
6. Pirms ierīces lietošanas, pievelciet/nomainiet vaļīgas vai nolietotas detaļas.
7. Vienmēr izvēlieties treniņu, kas vislabāk atbilst jūsu fiziskajām spējām. Apzinieties savas robežas un trenējoties nepārsniedziet tās.
8. Nevelciet brīvu apģērbu, kas var ieķerties pedāļos.
9. Nekad netrenējieties ar basām kājām vai zeķēm; vienmēr valkājiet pareizus sporta apavus.
10. Ja jūtat sāpes krūtīs, sliktu dūšu, reiboni vai elpas trūkumu, jums nekavējoties jāpārtrauc treniņš un, pirms turpināt, konsultējieties ar ārstu.
11. Ierīci nedrīkst lietot personas, kas sver vairāk nekā 120 kg / 265 mārciņas.



BRĪDINĀJUMS

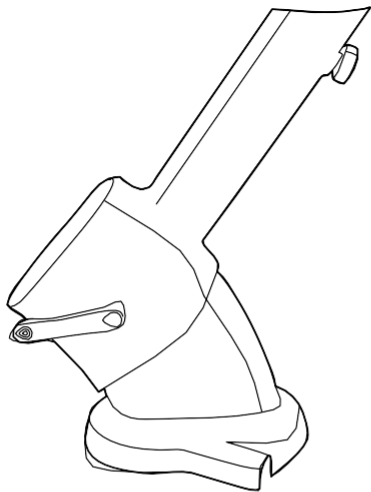
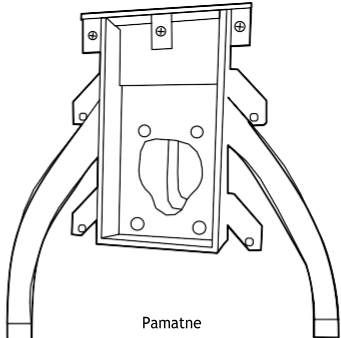
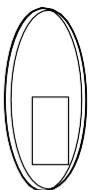
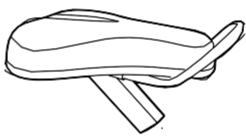
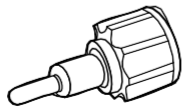
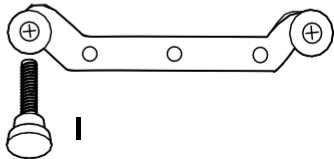
Brīdinājums: Ievērojiet piesardzību un saglabājiet līdzsvaru, uzkāpjot un nokāpjot no šī izstrādājuma. Līdzsvara zudums var izraisīt nopietnu traumu.

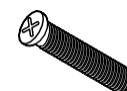
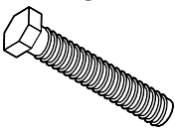
BRĪDINĀJUMS

Brīdinājums: Pirms sākt jebkādas vingrinājumus, konsultējieties ar ārstu. Tas ir īpaši ieteicams, ja esat vecāks par 35 gadiem, esat grūtniece, nekad neesat vingrojis vai ciešat no kādām slimībām.

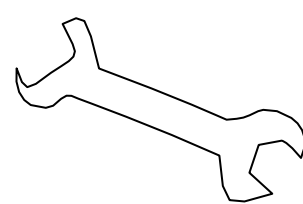
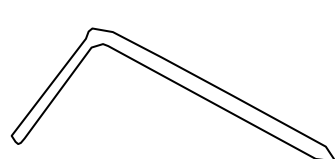
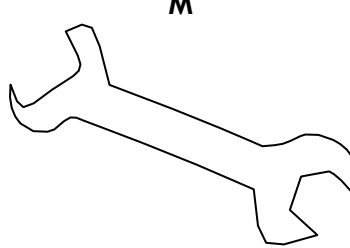
2. MONTĀŽAS DETALĀS

KOMPONENTI - galvenās detaļas

A  Galvenais rāmis	B  Pamatne	C  Panelis	
	D  Sēdekļa spilvens	E  Kreisais pedālis	
F  Labais pedālis	G  Tapa	H  Regulējama poga	J  Priekšējā atbalsta kāja

O  (M4x16mm) Skrūve x 4 gab.	P  (M10x20mm) Skrūve x 4 gab.	Q  (ø10m) Paplāksne x 4 gab.	R  (ø10) Paplāksne x 4 gab.	S  (M8x30mm) Skrūve x 3 gab.	T  (M14mm) Uzgrieznis x 2 gab.
--	---	--	---	--	--

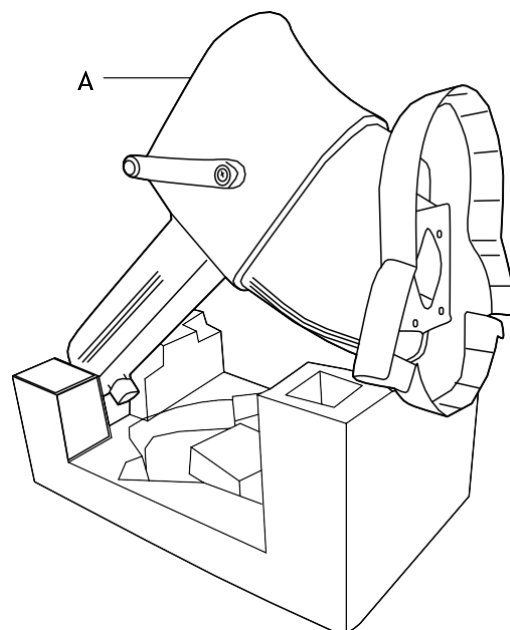
INSTRUMENTI

K  Uzgriežņu atslēga	L  Sešstūra atslēga	M  Lielā uzgriežņu atslēga
--	---	---

3. MONTĀŽAS NORĀDĪJUMI

1. SOLIS

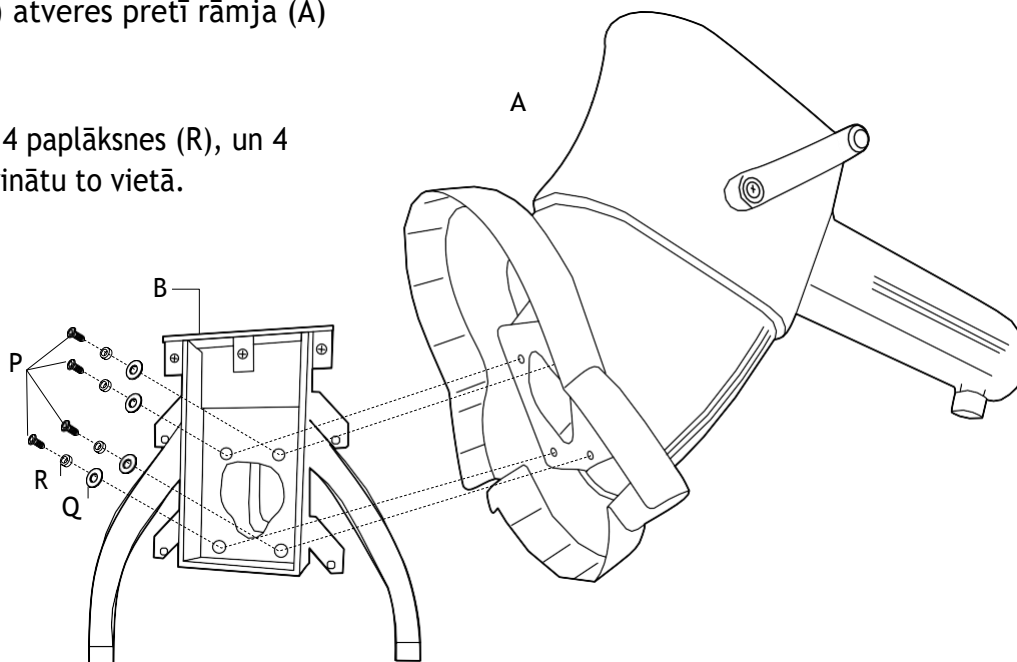
Izņemiet galveno rāmi (A) no putuplasta. Novietojiet galveno rāmi (A) uz putuplasta, pārliecinoties, ka tas atrodas līdzsvarā.



2. SOLIS:

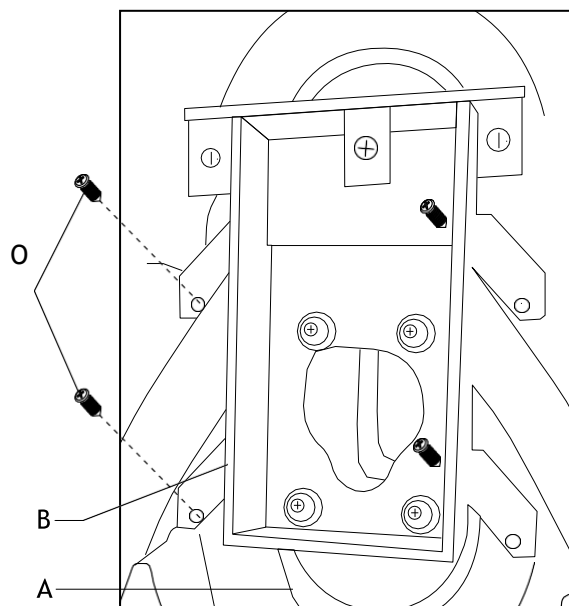
Uzstādiēt pamatni (B) uz galvenā rāmja (A).
Novietojiet pamatnes (B) atveres pretī rāmja (A) atverēm.

Izmantojiet 4 skrūves (P), 4 paplāksnes (R), un 4 paplāksnes (Q), lai nostiprinātu to vietā.



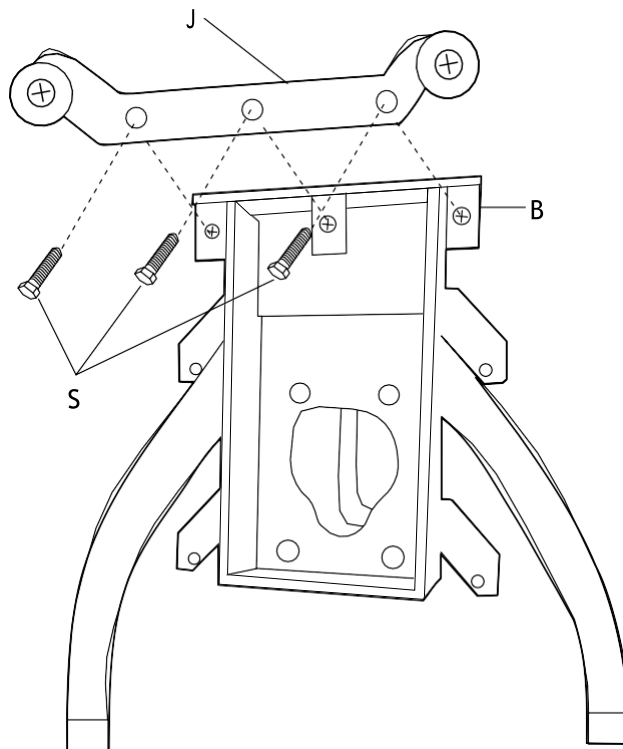
3. SOLIS

Ieskrūvējiet 4 skrūves (O) 4 ārējās atverēs.



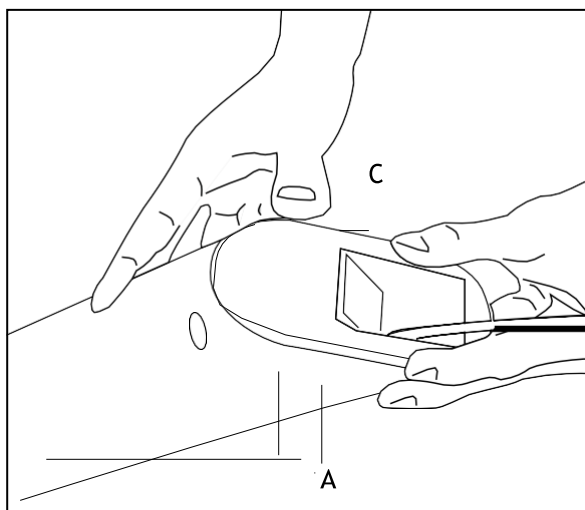
4. SOLIS

Piestipriniet priekšējo atbalsta kāju (J) pie pamatnes (B) apakšas. Novietojiet priekšējo atbalsta kāju (J), pret trim atverēm uz pamatnes (B). Pa vienai ievietojiet 3 skrūves (S) priekšējā atbalsta kājā (J).



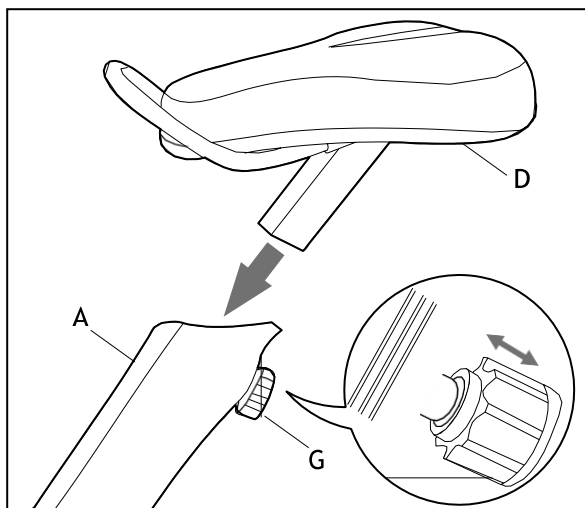
5. SOLIS

Paceliet velosipēdu uz stāvus. Uzlieciet paneli (C) galvenā rāmja (A) augšpusē un manuāli piestipriniet, lai to nofiksētu vietā.



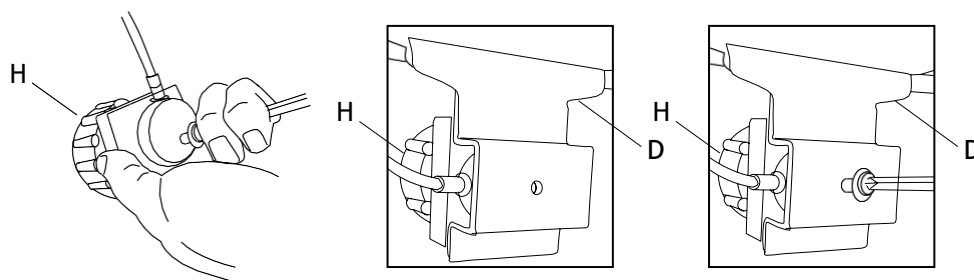
6. SOLIS

Iebīdiet velosipēda sēdekļa spilvenu (D) sēdekļa stabā galvenā rāmja (A) augšpusē. Pavelciet tapu (G) uz āru un uzspiediet uz velosipēda sēdekli (D). Atlaidiet tapu (G), lai tas nofiksētos vietā.



7. SOLIS

Sameklējiet metāla plāksni zem velosipēda spilvena (D) Izmantojiet sešstūra atslēgu (L), lai izņemtu regulējamās pogas (H) skrūvi un paplāksni. Ievietojiet regulējamo pogu (H) metāla plāksnes rievā. Novietojiet skrūvju caurumus vienu otram pretī un nofiksējiet ar sešstūra atslēgu (L).



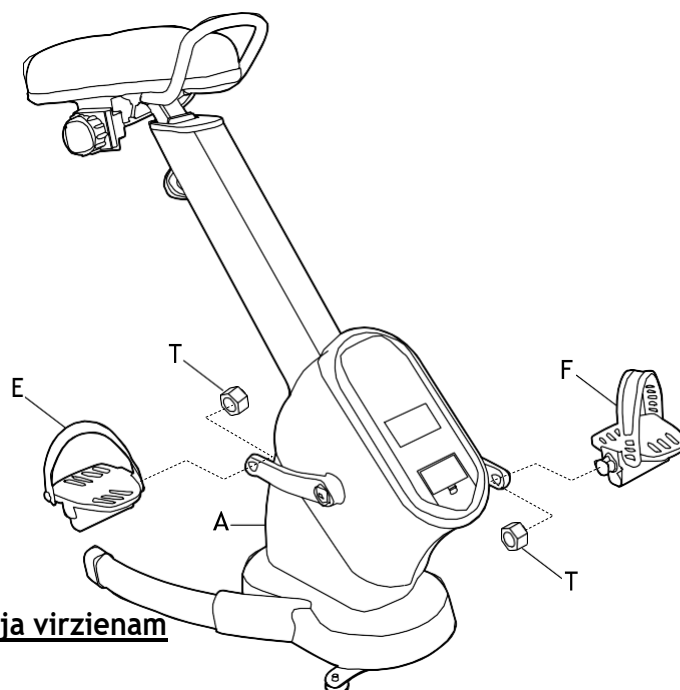
8. SOLIS

Sameklējiet kreiso pedāli, kas apzīmēts ar “L” (F). Novietojiet pedāli pretī **klaņa atverei** galvenā rāmja kreisajā pusē (A). Ieskrūvējiet pedāli atverē un pievelciet ar uzgriežņu atslēgu (K). Tad pievelciet pedāli (F) un uzgriezni (T) ar lielo uzgriežņu atslēgu (M).

Atkārtojiet šo pašu procedūru ar labo pedāli, kas apzīmēts ar “R” (E).

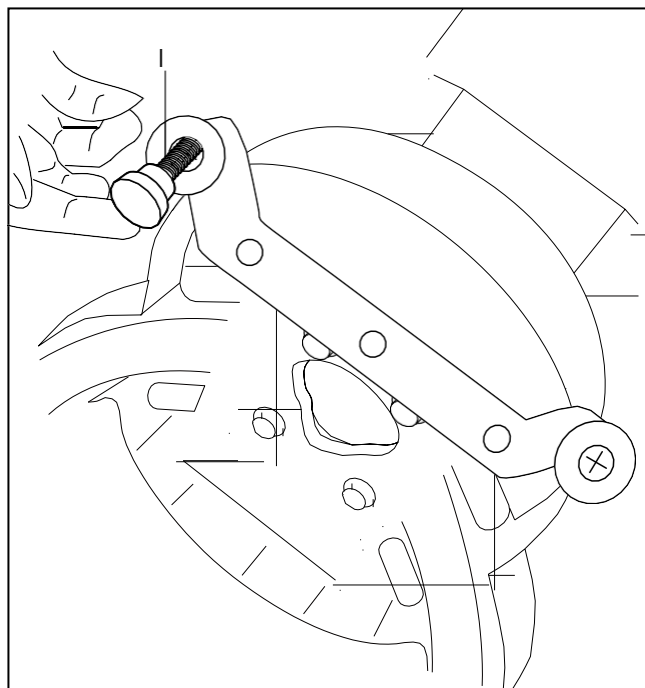
Piezīme!

Skrūvējiet kreiso pedāli (F) pretēji pulkstenrādītāja virzienam uz kreisā klaņa un labo pedāli (E) pulkstenrādītāja virzienā uz labā klaņa.



9. SOLIS

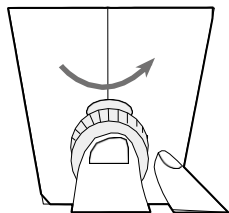
Ja biroja velosipēds nav stabils, pagrieziet līmeņa regulētājus (I) abās pusēs līdz tas kļūst stabils. Pārbaudiet, vai visas skrūves ir pievilktas. Jūsu velosipēds ir gatavs!



4. SĒDEKĻA REGULĒŠANA

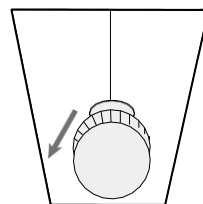
1. SOLIS

Lai atlaistu sēdekļa spilvenu (D) vaļīgāk, pagrieziet regulējamo pogu (G) pretēji pulksteņrādītāja virzienam.



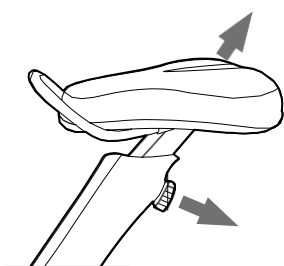
2. SOLIS

Lai atbrīvotu sēdekļa spilvenu (D), pavelciet regulējamo pogu (G) uz āru.



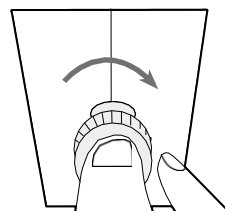
3. SOLIS

Kad sēdekļa spilvens (D) ir atbrīvots, varat to pārvietot uz augšu un uz leju, lai tas atbilstu vēlamajam augstumam. Lai nofiksētu sēdekļa spilvenu (D), atlaidiet pogu un lēnām spiediet sēdekli uz leju, līdz tas nofiksējas vietā. Pirms lietošanas pārliedzinieties, ka sēdekļa spilvens (D) nekustas, pavelkot to uz augšu un uz leju.



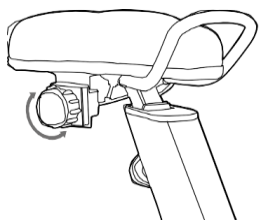
4. SOLIS

Pievelciet regulējamo pogu (G) pulksteņrādītāja virzienā, lai pilnībā nofiksētu sēdekļa spilvena (D) pozīciju,



5. PRETESTĪBAS PIELĀGOŠANA

1. Uz pretestības skalas ir cipari no 1 līdz 8. Cipars 1 apzīmē vismazāko iespējamo pretestību, bet cipars 8 - vislielāko.
2. Lai palielinātu pretestību, pagrieziet pogu pulksteņrādītāja virzienā.
3. Lai samazinātu pretestību, pagrieziet pogu pretēji pulksteņrādītāja virzienam.



BRĪDINĀJUMS

Brīdinājums: levērojiēt piesardzību un saglabājiēt līdzsvaru, uzkāpjot un nokāpjot no šī izstrādājuma. Līdzsvara zudums var izraisīt nopietnu traumu.

6. VADĪBAS PANEĻA LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

1. Atveriet baterijas nodalījuma vāciņu. Ievietojiet vienu bateriju (1 x AAA) un saudzīgi aizveriet vāciņu. Ņemiet vērā, ka baterija nav iekļauta komplektācijā.
2. Displejs ieslēdzas automātiski, kad sākat mīt pedāļus. Displeju var ieslēgt arī nospiežot pogu "MODE".



3. LCD displejā tiek rādīts laiks, attālums, ātrums (km/h) un kalorijas.
4. "SCAN" automātiski parāda katru funkciju 3 sekundes, pirms tiek parādīta nākamā.
5. Ja vēlaties, lai tiktu parādīta noteikta funkcija, nospiediet pogu MODE. Mazā melnā bultiņa norāda, kura funkcija tiek rādīta.
6. Dažas sekundes nospiediet pogu MODE, lai atiestatītu vadības paneli.



PIEZĪME!

Baterija nav iekļautas komplektācijā.

5. PIEMĒROTĀ GARANTIJA

Šīs ierīces importētājs apliecina, ka šī ierīce ir ražota no augstas kvalitātes materiāliem.

Piemērotās garantijas priekšnoteikums ir pareiza uzstādīšana saskaņā ar lietošanas norādījumiem. Nepareiza lietošana un/vai nepareiza transportēšana anulē garantiju.

Piemērotā garantija ir derīga vienu gadu dilstošajām detaļām un trīs gadus rāmim, sākot no pirkuma dienas. Par iespējamiem defektiem garantijas laika periodā, lūdzu, sazinieties ar šī produkta izplatītāju.

Garantija attiecas uz šādām detaļām (ciktāl tās ietilpst piegādes komplektā): rāmis, vads, elektroniskās ierīces, riteni un pedāļi.

Garantija neattiecas uz:

- Bojājumiem, ko rada ārējs spēks
- Nepiederošu personu iejaukšanos
- Nepareizu produkta pārvietošanu
- Nesekošanu lietošanas norādījumiem

Garantija nesedz arī dilstošās un vienreiz lietojamās daļas.

Ierīce paredzēta lietošanai tikai mājās un birojā. Garantija neattiecas uz jebkāda veida komerciālu izmantošanu.

Ražots Gymstick
International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti, SOMIJAS
vajadzībām