

GYMSTICK™

MASSAGE GUN



KÄYTTÖOHJE

WWW.GYMSTICK.COM

KÄYTTÖOHJEET

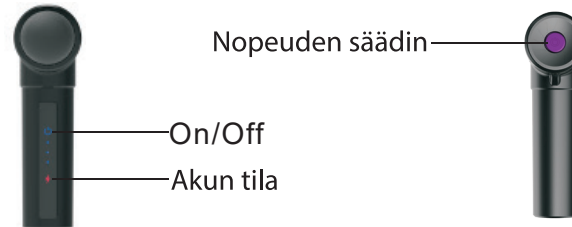
Oman turvallisuutesi vuoksi lue tämä käyttöohje huolella läpi ennen käytön aloittamista!

LAITTEEN LATAAMINEN

1. Lataa akku täyteen ennen ensimmäistä käyttökertaa (n. 3,5 tuntia).
2. Kytke laturin (16.8V) toinen pää hierontalaitteen liittimeen ja toinen pää maadoitettuun pistorasiaan.
3. Punainen LED -valo kertoo, että laite tulisi ladata uudelleen.
4. Kun laitteen akku on täyteen ladattu, lakkaa punainen LED -valo vilkkumasta ja se alkaa vilkkua sinisenä.
5. Laitteen akkua voidaan ladata vaikka akku olisi vain osittain täynnä.
6. Ei ole suositeltavaa päästää laitteen akkua loppumaan kokonaan.
7. Akun keskimääräinen kesto on 3+ tuntia, riippuen käytetystä nopeudesta ja siitä kuinka kovaa laitetta painetaan kehoa vasten.

KÄYTTÄMINEN

1. Varmista, että laitteen akku on ladattu.
2. Paina On/Off -nappia 3 sekuntia käynnistääksesi laitteen.
3. Käsittele haluamaasi kehon osaa painaen laitetta sopivasti kehoa vasten.
4. Liikutele hierontapäätä kehoa pitkin. On suositeltavaa käsitellä yhtä aluetta vain noin 60 sekuntia kerrallaan.
5. Säädä laitteen nopeutta tarvittaessa, painamalla laitteen takaosassa olevaa nappia. Voit valita 3 eri nopeutta.
6. Älä käytä laitetta enempää kuin 1 tunnin kerrallaan.
7. Anna laitteen levätä 30 minuuttia ennen uudelleen käyttöä.



HUOMIO:

1. Akun varauksen ollessa alle 20%, laitteen LED -valo muuttuu punaiseksi. Lataa akku ennen kuin se ehtii kokonaan loppumaan.
2. Kun laitteen akku on täyteen ladattu, alkaa kahvassa oleva punainen vilkkuva LED -valo vilkkua sinisenä.

PUHDISTAMINEN & SÄILYTYS

1. Käytä kosteaa pyyhettä pyyhkiäksesi laitteen. Kuivaa pehmeällä nukkaamattomalla rievulla.
2. Säilytä ja kuljeta laitetta aina mukana tulevassa salkussa.

ESITTELY



Lihashuoltovasara tarjoaa miellyttävää hierontaa, joka rentouttaa lihaksia, nopeuttaa palautumista sekä vähentää urheiluvammojen riskiä. Se tuo helpotusta kireiden lihasten aiheuttamiin kiputiloihin, nopeuttaa aineenvaihduntaa ja parantaa unenlaatua. Valitse nopeus ja hierontapäätä tarpeidesi mukaan käsitelläksesi eri kehonosia ja lihasryhmiä. Hiljainen ja tehokas harjaton 20W moottori yhdessä 2000mAh akun kanssa tarjoavat 3-5 tuntia laadukasta hierontaa.



TEKNISET TIEDOT

Model	Description	Rated Voltage	Rated Frequency	Battery Life	Charger	Battery	Amplitude
61147	MASSAGE DEVICE	16.8V	20-58Hz	3-6H	16.8V	4Batteries	8MM





HIERONTAPÄÄT

1. Pallopää

Suosittelut kehon osat: suuret lihakset



2. Tasapää

Suosittelut kehon osat: reidet, pakarot, rintalihakset



3. U-pää

Suosittelut kehon osat: selkärangan ja niskan alue



4. Pieni pallopää

Suosittelut kehon osat: akupisteet, kämmenet



5. Peukalopää

Suosittelut kehon osat: reidet, pohkeet, pehmeät kudokset



TURVALLISUUSOHJEET

VAROITUS: VÄHENTÄÄKSESI LOUKKAANTUMIS-, SÄHKÖISKU- JA TULIPALORISKIÄ, TULEE LAITETTA KÄYTTÄÄ SEURAAVIEN OHJEIDEN MUKAISESTI!



1. Vain aikuiset saavat käyttää laitetta.
2. Lapset eivät saa leikkiä laitteella. Lapset eivät saa suorittaa puhdistamista ja käyttäjän huoltotoimenpiteitä ilman valvontaa.
3. Käytä vain kuivalla iholla. Liikuttele laitetta kevyesti painaen. Käytä vain 60 sekuntia yhdellä alueella kerrallaan.
4. Käytä laitetta vain kehon pehmeisiin kudoksiin (lihaksiin) sopivalla paineella. Käyttö ei saa aiheuttaa kivuntunnetta. Laitetta ei saa käyttää päähän, luihin eikä mihinkään kovaan kehon osaan.
5. Käytä aina käyttötarkoitukseen parhaiten soveltuvaa hierontapäätä.
6. Laitteen käyttö voi aiheuttaa turvotusta tai mustelmia, vaikka laitetta käytetäänkin oikealla tavalla. Tarkista hoidettavat kehon alueet säännöllisesti. Lopeta laitteen käyttö välittömästi, mikäli kipua tai epämiellyttävää tunnetta ilmenee.
7. Pidä sormet, hiukset ja muut kehon osat poissa laitteen liikkuvien osien läheisyydestä.
8. Älä laita mitään laitteen ilmanottoaukkoihin.
9. Älä päästä laitetta kastumaan. Älä päästä vettä tai muuta nestettä laitteen ilmanottoaukkoihin. Pidä laite poissa lämmönlähteistä.
10. Älä pudota tai käytä väärin laitetta.
1. Lataa laitetta vai sen omalla 16.8V laturilla.
12. Tarkista laitteen kunto ennen jokaista käyttökertaa. Älä pura tai muokkaa laitetta millään tavalla. Älä koskaan jätä laitetta lataukseen tai päälle ilman, että sitä valvotaan.
13. Älä käytä laitetta yhtäjaksoisesti yli tuntia. Anna laitteen levätä 30 minuuttia ennen uudelleenkäyttöä.

ÄLÄ KÄYTÄ LAITETTA ILMAN LÄÄKÄRIN LUPAA, MIKÄLI JOKIN SEURAAVISTA ASIOISTA PÄTEE SINUUN.



Raskaus, diabeteksestä johtuva hermojen toiminnan vaurio (neuropatia), verkkokalvojen vaurio, käytät sydämen tahdistinta, olet ollut hiljattain leikkauksessa, epilepsia, selkäongelma, selkärankaongelma, käytät proteesia, sinulla on ihon alle asennettu ruuvi, ankuri tai metallilevy. Sinulla on jokin terveyshuoli, johon laitteen käyttö voi vaikuttaa. Lasten sekä toimintarajoittuneiden henkilöiden tulisi käyttää laitetta ainoastaan aikuisen seurassa. Edellä mainitut seikat eivät tarkoita, ettet saa käyttää laitetta, mutta suosittelemme, että otat ensin yhteyttä lääkäriin.



TIEDOKSIANTO

Tuotteen valmistuttaja Gymstick International Oy ei vastaa tämän tuotteen käytön tai asennuksen aiheuttamista loukkaantumisista tai vahingoista. Laitteen käyttö tapahtuu jokaisen omalla vastuulla.

Oman turvallisuutesi vuoksi lue tämä käyttöohje huolella läpi ennen käytön aloittamista!

TAKUU

Gymstick International Oy antaa tuotteelle vuoden (1v) materiaali- ja valmistusvirhetakuun. Takuu alkaa ostopäivästä, kun ostaja on tuotteen alkuperäinen ostaja ja tuote hankittu valtuutetulta maahantuojaalta tai jälleenmyyjältä. Takuuajana tuote joko korjataan tai vaihdetaan vastaavaan tuotteeseen. Takuu ei ole voimassa mikäli tuotetta on käytetty tai säilytetty väärin ja/tai huolimattomasti.

Takuu ei kata:

- ulkoisesti aiheutunut vahinko
- ei-valtuutettujen huoltopartnereiden käyttö
- laitteen vääränlainen käsittely
- ohjeiden huomiotta jättämisestä aiheutuvat ongelmat

Laite on tarkoitettu kotikäyttöön. Takuu ei ole voimassa, jos laite on ollut kaupallisessa käytössä.

Virhetilanteissa ota yhteyttä Gymstick-huoltoon: huolto@gymstick.com / +358 10 229 3050

Valmistuttaja:
Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti, FINLAND



EN 60335-2-32:2003/A2:2015 Cl. 7.1

Tuotetta ei saa hävittää normaalina kotitalousjätteenä. Noudata alueesi jätteenhuollon/ kierrätyslaitoksen ohjeita.