

GYMSTICK™ FASCIA GUN



ANVÄNDARMANUAL

WWW.GYMSTICK.COM

ANVÄNDNINGSPÅSÄTTNING

För din säkerhet, läs denna instruktion noggrant innan du använder produkten!

INTRODUKTION

Gymstick Fascia Gun är det perfekta verktyget för att lindra muskelspänningar och täthet i en liten formfaktor. Denna massagepistol i fickformat ger överraskande kraft för att upprätthålla en hälsosam och välpresterande kropp med bärbarhet som slagstora enheter i full storlek inte kan matcha. Få fantastiska resultat som masserar alla muskelgrupper med flera olika hastigheter och fyra olika utbytbara huvuden. Medföljande väska håller enheten och tillbehören till hands och lättillgängliga. Lätt att ladda med den medföljande USB-C-sladden.

INNEHÅLL

Paketet innehåller följande delar:

- Gymstick Fascia Gun
- Utbytbara massagehuvuden, 4 st
- USB-C laddningssladd
- Fascia Gun väska
- Användarmanual



OBS!

Om några delar saknas i paketet, kontakta återförsäljaren eller vår kundtjänst.

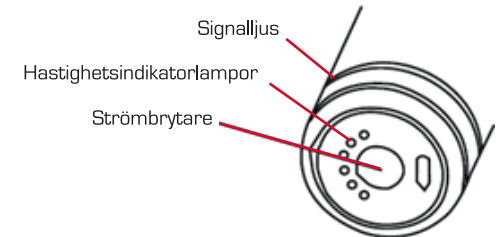
PRODUKTANVÄNDNING

Slå på / stäng av enheten och ändra massagehastigheten

1. För att slå på enheten: håll ned strömbrytaren i 3 sekunder.
2. För att stänga av enheten: tryck och håll ned strömbrytaren i 3 sekunder när enheten slås på.
3. Justera hastigheten: klicka på omkopplaren en gång efter att enheten slagits på för att börja massera med hastighet 1. Klicka på omkopplaren igen för att öka hastigheten. Maxhastighet är 6. Klicka på omkopplaren igen på hastighet 6 för att växla tillbaka till hastighet 1.

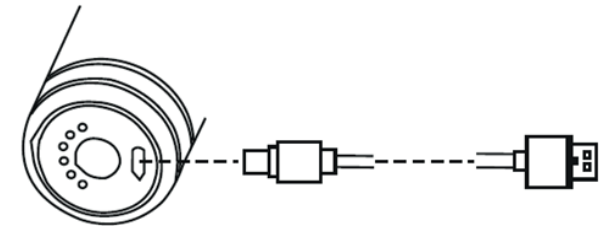
Hastighetsindikatorlampor och signalljus

1. Hastighetsindikatorlamporna visar den masseringshastighet som används.
2. Efter att ha slagit på är signalljuset blått när strömmen är tillräcklig och röd när batteriet är lågt.



Laddar enheten

1. Se till att ladda batteriet till full kapacitet när du använder enheten för första gången.
2. Signalljuset blinkar blått vid laddning och lyser när den är full.
3. Alla operativsystem är avstängda och fungerar inte under laddning.



Smarta kontroller

1. Smart avstängning: när enheten inte används efter start startas den automatiskt av efter tre minuters vänteläge för att minska batteriets urladdning.
2. Smart timing: enheten stannar automatiskt efter att ha körts i 10 minuter för att undvika överdriven användning. Det måste omformuleras för nästa användning.

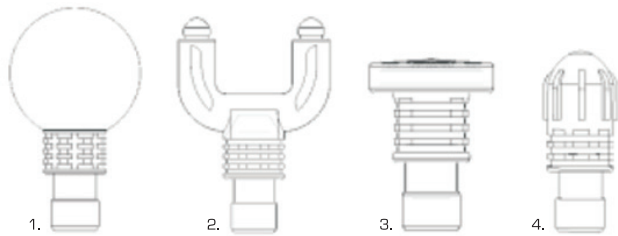
BATTERI UNDERHÅLL

Lagring och underhåll

1. Ladda enheten innan batteriet är helt urladdat efter en lång tids användning. Om batteriet inte laddas i tid kan det förkorta batteriets livslängd och till och med leda till ett fel. När enheten inte används under långa perioder ska du ladda den en gång i månaden.
2. Förvara inte enheten i direkt hett solljus eller på mycket fuktiga platser under långa perioder.
3. Håll enheten ren men använd inga hårda eller frätande rengöringsmedel.

UTBYTBARA MASSAGEHUVUDEN

Fascia Gun innehåller 4 olika lätt utbytbara masseringshuvuden, som är designade och formade för specifika ändamål. Den bästa massageupplevelsen kan uppnås genom att använda huvuden på deras planerade områden och muskelgrupper.



1. Bolhuvud

Det bolformade masseringshuvudet är utmärkt för alla muskler i kroppen, men det passar bäst för stora muskelgrupper som fyrhjulingar och glutes etc. samt ömma delar av kroppen. Bolhuvudet har en stor yta för att massera stora muskler och är täckt av mjukt skum för ömma områden.

2. Gaffelhuvud

Gaffelhuvudet tjänar ett specifikt syfte att massera muskler runt målområdet. Bäst lämpad för att massera längs ryggraden och nacken för att lindra ryggsmärta beror på muskelspänningar runt ryggraden.

3. Platt huvud

Det platta huvudet är lämpligt för alla muskler i kroppen på grund av dess stora yta.

4. Kulhuvud

Kulhuvudet fokuserar massagekraften direkt till det riktade området, varför det är bäst lämpligt för svårare att nå djupare muskler och för avlastningsspunktsavlastning.

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

FARA: För att minska risk för elchock, brand och personskador måste denna produkt användas i enlighet med följande instruktioner!



1. Endast för vuxna.
2. Barn får inte leka med apparaten. Låt inte barn rengöra eller underhålla apparaten utan handledning.
3. Används endast på en torr och ren yta på kroppen, med kläder på, genom att lätt trycka och flytta den över kroppen i ca 60 sekunder per område.
4. Använd endast massageapparaten på kroppens mjuka vävnader för att inte orsaka smärta eller obehag. Använd inte på huvudet eller på något hårt eller benigt område på kroppen.
5. Använd endast de tillbehör som ger önskad effekt.
6. Blåmärken kan uppstå oavsett vilka inställningarna är och vilket tryck som använts. Kontrollera behandlade områden regelbundet och sluta använda apparaten direkt vid första tecken på smärta eller obehag.
7. Håll fingrar, hår och andra kroppsdelar borta från apparatens skaft och baksida pga. klämrisk.
8. Placera inga objekt i ventilationshålen på massagepistolen.
9. Lägg inte i vatten och låt inte vatten komma in i ventilationshålen.
10. Tappa inte och felhantera inte massageapparaten.
11. Laddas endast med den medföljande USB-C laddaren.
12. Kontrollera apparaten och batteriet före varje användning. Ändra inte apparaten på något sätt.
13. Lämna aldrig massageapparaten utan uppsikt vid användning eller laddning.



ANVÄND INTE DENNA MASSAGEPISTOL ELLER NÅGON ANNAN VIBRATIONSAPPARAT UTAN ATT HA FÅTT TILLSTÅND AV DIN LÄKARE OM NÅGON AV FÖLJANDE PUNKTER PASSAR IN PÅ DIG.

Graviditet, diabetes med komplikationer såsom neuropatiska skador eller näthinneskada, användning av pacemaker, om du nyligen har genomgått en operation, epilepsi eller migrän, diskbråck, spondylolistes eller spondylolysis, om du nyligen har gjort en ledersättning, har spiral, metallskrivar eller plattor eller om du har några andra problem med din fysiska hälsa. Bräckliga individer och barn bör ha sällskap av en vuxen när de använder apparaten. Dessa kontraindikationer betyder inte att du inte kan använda en vibrationsapparat eller träningsapparat, men vi råder dig att konsultera din läkare först.



GYMSTICK.COM

ANSVARSBEFRIELSE

Tillverkaren har ingen skyldighet att ansvara för förlust, skada eller dylikt som påstås vara orsakad av denna produkt.

För din säkerhet, läs denna instruktion noggrant innan du använder produkten!

GARANTI

Produkten garanteras vara utan materialfel eller tillverkningsfel under ett år räknat från inköpsdatum. Garantin tillges endast ursprunglig inköpare när inhandlat hos en auktoriserad leverantör eller återförsäljare. Om produktfel uppstår under garantitiden repareras eller byts produkten till en motsvarande produkt. Garantin gäller inte om produkten använts eller förvarats felaktigt eller slarvigt.

Garantin omfattar inte:

- Skador som utförts av yttre kraft
- Intervention av obehöriga
- Felaktig montering av produkten
- Felaktigt användande

Produkten är avsedd endast för kontor och hemmabruk. Garantin gäller inte för kommersiellt bruk av något slag.

Tillverkat för:
Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti, FINLAND



EN 60335-2-32:2003/A2:2015 Cl. 7.1

Produkter får ej lämnas och sorteras i normalt hushållsavfall. Följ direktiver och instruktioner hos din kummonala återvinningscentral.