

GYMSTICK™ FASCIA GUN



KÄYTTÖOHJE

WWW.GYMSTICK.COM

KÄYTTÖOHJEET

Oman turvallisuutesi vuoksi, lue tämä käyttöohje huolellisesti läpi ennen käytön aloittamista.

ESITTELY

Gymstick Fascia Gun on täydellinen apuväline kireiden lihasten ja lihasjumien huoltamiseen hyvin pienessä koossa. Tämä taskuun menevä lihashuolto-vasara tuo yllättävän kovaa tehoa terveen ja hyvin toimivan kehon huoltamiseen, sekä kannettavuuden johon täysikokoiset lihashuoltovasarat eivät pysty. Useat eri hierontanopeudet ja neljä erilaista päätä takaavat erinomaiset tulokset. Mukana tuleva kantolaukku pitää laitteen aina lähettävillä ja helposti käytettävissä. Laite on helposti ladattava mukana tulevan USB-C johdon avulla.

PAKETIN SISÄLTÖ

Paketti sisältää seuraavat osat:

- Gymstick Fascia Gun
- 4 kpl Fascia Gun -hierontapäitä
- USB-C latausjohdon
- Fascia Gun -kantolaukun
- Käyttöohjeen



Huom!

Mikäli paketista puuttuu siihen kuuluvia osia, olethan yhteydessä jälleenmyyjään tai asiakaspalveluumme.

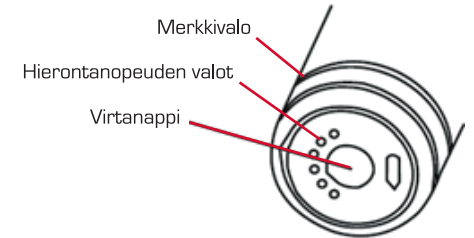
LAITTEEN KÄYTTÄMINEN

Laitteen päälle ja pois kytkeminen & hierontanopeuden vaihtaminen

1. Käynnistys: paina virtanappia pohjassa 3 sekunnin ajan käyttääksesi laitetta.
2. Sammutus: kun laite on päällä, paina virtanappia pohjassa 3 sekunnin ajan sammuttaaksesi se.
3. Nopeuden säätäminen: kun olet käynnistänyt laitteen, paina virtanappia kerran käyttääksesi nopeutta 1. Paina virtanappia uudelleen nostaaksesi nopeutta yhdellä pykälällä. Suurin nopeus on 6. Paina virtanappia kerran vaihtaaksesi nopeudelta 6 nopeudelle 1, ja niin edelleen.

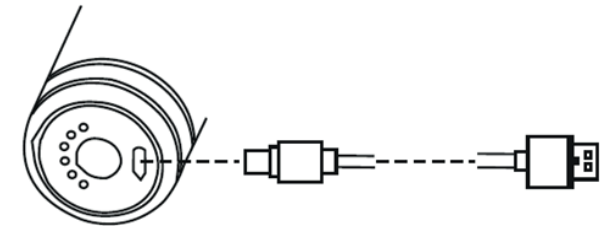
Nopeuden osoittava valo ja laitteen merkkivalo

1. Nopeutta indikoiva valo näyttää käytössä olevan nopeuden.
2. Kun laite on käynnistetty, merkkivalo palaa sinisenä virtaa ollessa riittävästi ja punaisena, kun akku on lopussa.



Lihashuoltovasaran lataaminen

1. Varmista, että lataat akun täyteen ennen ensimmäistä käyttökertaa.
2. Merkkivalo vilkkuu sinisenä laitteen ollessa latauksessa ja palaa jatkuvasti kun akku on ladattu täyteen.
3. Kaikki laitteen toiminnot ovat sammuksissa eivätkä toimi latauksen aikana.



Laitteen älylliset hallintatoiminnot

1. Sammutus: Kun laitetta ei käytetä käynnistykseen jälkeen, laite sammuu automaattisesti 3 minuutin lepotilassa olon jälkeen akun säästämiseksi.
2. Aikakatkaistu: Laite pysähtyy automaattisesti 10 minuutin käytön jälkeen liiallisen kuormituksen välttämiseksi. Laite täytyy käynnistää uudelleen käytön jatkamiseksi.

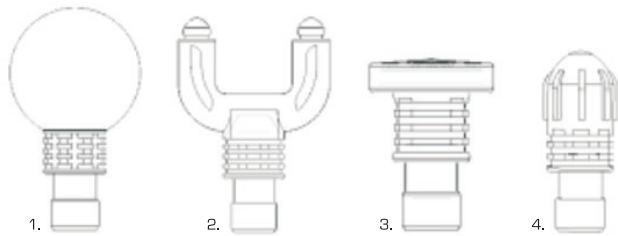
AKUN KUNNOSSAPITO

Laitteen säilyttäminen ja huoltaminen

1. Kun käytät laitetta pitkään, lataa laite ajoissa ennen virran loppumista. Jos akku on lopussa, eikä sitä ladata ajoissa, akun käyttöikä lyhenee huomattavasti ja akku voi pahimmillaan hajota. Jos laite ei ole käytössä pitkään aikaan, lataathan akun kerran kuukaudessa.
2. Älä säilytä lihashuoltovasaraa kuumassa auringonpaisteessa tai erityisen kosteissa paikoissa pitkiä aikoja.
3. Pidä tuote puhtaana, mutta älä käytä vahvoja tai syövyttäviä puhdistusaineita sen puhdistamiseen.

VAIHDETTAVAT HIERONTAPÄÄT

Fascia Gun sisältää 4 erilaista helposti vaihdettavaa hierontapäätä, jotka on suunniteltu ja muotoiltu eri tarkoituksiin. Parhaan hierontakokemuksen saat käyttämällä hierontapäitä niiden suunniteltuihin alueisiin ja lihasryhmiin.



1. Pallo hierontapää

Pallon muotoinen hierontapää on erinomainen yleispää koko kehon lihaksille, mutta parhaiten se soveltuu isoille lihasryhmille kuten reisille, pakaraille, jne. sekä aroille kehon alueille. Pallo tarjoaa laajan pinta-alan isojen lihasten hierontaan, ja se on päällystetty pehmeällä foamilla aroille alueille.

2. Haarukka hierontapää

Kahteen haaraantuva hierontapää on suunniteltu erityisesti selkärangan ja niskan alueen lihasten hieromiseen. Haarukkapään avulla pystyt hieromaan kohdealueen ympärillä olevia lihaksia tehokkaasti.

3. Litteä hierontapää

Litteä hierontapää soveltuu koko kehon lihaksille sen ison hierontapinta-alan ansiosta.

4. Luoti hierontapää

Luodin muotoinen hierontapää keskittää hierontatehon suoraan kohdealueelle, jonka takia se soveltuu parhaiten syvien lihasten hieromiseen ja trigger pointtien laukaisemiseen.

TURVALLISUUSOHJEET

VAROITUS: Vähentääksesi loukkaantumisriskiä, sekä sähköisku- ja tulipalo-riskiä, tulee laitetta käyttää seuraavien ohjeiden mukaisesti!



1. Vain aikuiset saavat käyttää laitetta.
2. Lapset eivät saa leikkiä laitteella. Lapset eivät saa suorittaa puhdistamista ja käyttäjän huoltotoimenpiteitä ilman valvontaa.
3. Käytä laitetta vain kuivalla iholle. Liikuttelu laitetta kevyesti painaen. Käytä laitetta vain 60 sekuntia yhdellä alueella kerrallaan.
4. Käytä laitetta vain kehon pehmeisiin kudoksiin (lihaksiin) sopivalla paineella. Käyttö ei saa aiheuttaa kivun tunnetta. Laitetta ei saa käyttää päähän, luihin eikä mihinkään kovaan kehon osaan.
5. Käytä aina käyttötarkoitukseen parhaiten soveltuvaa hierontapäätä.
6. Laitteen käyttö voi aiheuttaa turvotusta tai mustelmia, vaikka laitetta käytetäänkin oikealla tavalla. Tarkista hoidettavat kehon alueet säännöllisesti. Lopeta laitteen käyttö välittömästi, mikäli kipua tai epämiellyttävää tunnetta ilmenee.
7. Pidä sormet, hiukset ja muut kehon osat poissa laitteen liikkuvien osien läheisyydestä.
8. Älä laita mitään laitteen ilmanottoaukkoihin.
9. Älä päästä laitetta kastumaan. Älä päästä vettä tai muuta nestettä laitteen ilmanottoaukkoihin. Pidä laite poissa lämmönlähteistä.
10. Älä pudota tai käytä väärin laitetta.
11. Lataa laitetta vai sen omalla USB-C laturilla.
12. Tarkista laitteen kunto ennen jokaista käyttökertaa. Älä pura tai muokkaa laitetta millään tavalla. Älä koskaan jätä laitetta lataukseen tai päälle ilman, että sitä valvotaan.
13. Älä käytä laitetta yhtäjaksoisesti yli tuntia. Anna laitteen levätä 30 minuuttia ennen uudelleenkäyttöä.



ÄLÄ KÄYTÄ LAITETTA ILMAN LÄÄKÄRIN LUPAA, MIKÄLI JOKIN SEURAAVISTA ASIOISTA PÄTEE SINUUN

Raskaus, diabeteksestä johtuva hermojen toiminnan vaurio (neuropatia), verkkokalvojen vaurio, käytät sydämen tahdistinta, olet ollut hiljattain leikkauksessa, epilepsia, selkäongelma, selkärankaongelma, käytät proteesia, sinulla on ihon alle asennettu ruuvi, ankuri tai metallilevy. Sinulla on jokin terveyshuoli, johon laitteen käyttö voi vaikuttaa. Lasten sekä toimintarajoittuneiden henkilöiden tulisi käyttää laitetta ainoastaan aikuisen seurassa. Edellä mainitut seikat eivät tarkoita, ettet saa käyttää laitetta, mutta suosittelemme, että otat ensi yhteyttä lääkäriin.



TIEDOKSIANTO

Tuotteen valmistuttaja Gymstick International Oy ei vastaa tämän tuotteen käytön tai asennuksen aiheuttamista loukkaantumisista tai vahingoista. Laitteen käyttö tapahtuu jokaisen omalla vastuulla.

Oman turvallisuutesi vuoksi lue tämä käyttöohje huolella läpi ennen käytön aloittamista!

TAKUU

Gymstick International Oy antaa tuotteelle vuoden (1v) materiaali- ja valmistusvirhetakuun. Takuu alkaa ostopäivästä, kun ostaja on tuotteen alkuperäinen ostaja ja tuote hankittu valtuutetulta maahantuojaalta tai jälleenmyyjältä. Takuuajana tuote joko korjataan tai vaihdetaan vastaavaan tuotteeseen. Takuu ei ole voimassa mikäli tuotetta on käytetty tai säilytetty väärin ja/ tai huolimattomasti.

Takuu ei kata:

- ulkoisesti aiheutunut vahinko
- ei-valtuutettujen huoltopartnereiden käyttö
- laitteen vääränlainen käsittely
- ohjeiden huomiotta jättämisestä aiheutuvat ongelmat

Laite on tarkoitettu kotikäyttöön. Takuu ei ole voimassa, jos laite on ollut kaupallisessa käytössä.

Virhetilanteissa ota yhteyttä Gymstick-huoltoon: huolto@gymstick.com / +358 10 229 3050

Valmistuttaja:
Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti, FINLAND



EN 60335-2-32:2003/A2:2015 Cl. 7.1

Tuotetta ei saa hävittää normaalina kotitalousjätteenä. Noudata alueesi jätteenhuollon/kierrätyslaitoksen ohjeita.